

## PRAYER BEFORE IMMERSION

**M**aster of the world: With an inspired heart, I approach the fulfillment of the mitzvah of immersion for the sake of purity. I have made great effort to be faithful to Your mitzvot and I look forward to Your salvation. Just as the mikva's waters purify me spiritually, I pray to You to wash away from me all sin and transgression, all sadness and sorrow.

Master of the world, in whose hand are the souls of all living beings, grant me, my husband, (my family), all my relations and the totality of the Jewish people Your blessings for long life, health, good fortune (and, satisfaction from their children). May Your pure spirit and Your Holy Shechinah rest upon me. May it be Your will that our house be a house of peace, love, and closeness. May Your grace never depart from us; and may I always be worthy of the purity appropriate to the women of Your Nation, the House of Israel. Amen



## TEFILA BEFORE TEVILAH

רבונו של עולם, בלב רגיש אני מקימת מצות טבילה לשם טהרה. השתדלתי להיות נאמנה למצוותיך ומצפה לישועתך, וכשם שמי המקוה מטהרים אותי מבחינה רוחנית כך אני מתפללת אליך שתשטוף מעלי כל עברה ועוון וכל עצב ויגון.

רבונו של עולם, אשר בידך נפש כל חי, חונן אותי ואת בעלי (ובני משפחתי) ואת כל קרובי ואת כל עם ישראל מברכותיך, לחיים ארבים בריאות אושר ומזל טוב (ונחת מבגים) ותשרה עלי את רוחך הטהורה ושכינת קדשך.

ויהי רצון שיהא ביתנו בית של שלום אהבה ואחוה וחסדך לא יסור מעמנו נצח ואהיה תמיד ראויה לטהרה הראויה לנשי עמך בית ישראל אמן.

